

Centrum andragogiky, s.r.o. Vás zve na seminář

EFT - CSR – stéblo nejen pro tonoucí aneb využití nových metod, nástrojů a postupů

Termín: 13. září 2012, od 9:00 do 16:00
Místo: Centrum andragogiky, s.r.o., Škroupova 631, 500 02 Hradec Králové
Lektorka: Mgr. Lenka Fleischmannová
Cena: 2 600,- bez DPH (3 120,- vč. DPH)

Cíl semináře:

Tento program je zaměřen na uvolnění a odstranění napětí a stresu, které vznikají při náročné a zatěžující práci ředitele a manažera.

Obsahem tohoto programu je nejen přednáška o uznávané metodě energetické psychologie EFT, ale i praktické ukázky a výuka základních principů této metody, která ve světě slaví velký úspěch a v současné době masivně začíná používat v západním světě v prosperujících společnostech.

Výsledkem využívání metody EFT je nejen trvalé odstranění negativních a stresujících emocí, ale i kvalitnější a efektivnější spolupráce mezi vrcholovými manažery firmy a lepší komunikace s klienty.

Zkušenosti, které máme s touto metodou EFT, nám ukazují, že je vysoce účinná a spolehlivá a její výsledky mohou ovlivnit nejen „pracovní život“, ale kladně se mohou projevit i v dalších oblastech života – zdraví, vztazích i soukromém životě.

Tento program napomáhá výraznému zvýšení motivace všech zúčastněných.

Program:

◉ ÚVOD DO PROBLEMATIKY- OBJASNĚNÍ TERMÍNU, VÝVOJ METODY EFT,

Možnost využití v praxi

- ◉ zvýšení žádoucích kompetencí pro konkrétní pracovní pozice
- ◉ posílení předpokladů pro úspěšný leadership i manažerské řízení
- ◉ zlepšení rozhodovací schopnosti u manažerů
- ◉ navýšení výkonnosti
- ◉ odstranění nežádoucích bloků (u obchodníků např. odstranění strachu z odmítnutí)
- ◉ eliminace nežádoucích mezilidských vztahů v týmu (zejména u klíčových zaměstnanců)
- ◉ harmonické sladění pracovního a soukromého života
- ◉ posílení nízkého sebevědomí
- ◉ osobnostní rozvoj
- ◉ zvýšení motivace

- ◉ nástroj proti syndromu vyhoření
- ◉ možno využít i v rámci vnitropodnikového outdooru / teambuildingu pro posílení týmu
- ◉ pozitivní ovlivnění firemní kultury,...

◉ PŘÍKLADY Z PRAXE

◉ UKÁZKA EFT PROCESU (NA DOBROVOLNÍKOVI)

◉ ZÁKLADNÍ POSTUPY PŘI PRÁCI S METODOU EFT

- ◉ Ukázka základního receptu a vyzkoušení si tohoto návodu v praxi

◉ VYUŽITÍ RŮZNÝCH TECHNIK PRÁCE S METODOU EFT

- ◉ Všeobecné kvantifikátory, praktické vyzkoušení si technik

◉ DALŠÍ TECHNIKY

- ◉ metoda rozhodnutí
- ◉ zóny jistoty
- ◉ co dělat, když EFT nefunguje, jak má
- ◉ praktické procvičení

Kontakt: Bc. Gabriela Mikulecká, marketing@centrumandragogiky.cz, tel.: +420 773 695 306